



CONDICIONES DE EXPOSICIÓN

Al Ambiente



CATEGORÍA

Día del Padre 2020



PRODUCTO TERMINADO

Quiche de Jamón y Queso

QUICHE DE JAMÓN Y QUESO

INGREDIENTES

Grupo Masa

Ingrediente	KG	%
Núcleo Granos Andinos	0.090	33.00
Harina	0.210	67.00
Mantequilla	0.150	50.00
Agua fría	0.040	13.00
Peso total:	0.490	

Grupo Relleno

Ingrediente	KG	%
Jamón picado	0.200	19.00
Cebolla perla picada	0.100	9.00
Queso Mozzarella rallado	0.250	24.00
Crema de Leche	0.150	24.00
Leche	0.100	10.00
Aceite	0.050	-
Huevos	0.200	19.00
Peso total:	1.050	

MÉTODO

1. Mezclar el núcleo con harina, mantequilla y agua
2. Formar una masa y refrigerar por 20 minutos.
3. Estirar la masa y cubrir el fondo de un molde de pie.

4. Dorar la cebolla en el aceite junto con el jamón.
5. Batir los huevos con la crema, leche, sal y pimienta.
6. Añadir al batido la cebolla, jamón y queso.
7. Verter sobre la masa del quiche y hornear a 160°C por 45 minutos.